Eggental Tourismus – Val d'Ega Turismo
Tel. +39 0471 619 500
info@eggental.com – eggental.com
@eggental_valdega – eggentalvaldega

DOLOMITI eggental CAREZZA | OBEREGGEN

SÜDTIROL

WINTERWANDERUNGEN
PASSEGGIATE INVERNALI
WINTER HIKES

DEUTSCHNOFEN · NOVA PONENTE

Entlang aller Langlaufloipen in Deutschnofen ist ein eigener Winterwanderweg angelegt.
Lungo tutte le piste da fondo di Nova Ponente ci sono apposite passeggiate invernali.
You can hike along all cross country skiing tracks in Nova Ponente.

A Panoramarundwanderung · Giro panoramico · Panoramic circuit

- Deutschnofen Zentrum, 1350 m–Hotel Pfösl–Haus Schlernblick–Panoramaweg–St.-Helena-Kirchlein, 1479 m (1,5 Std.)–Mosenhöfe–Hotel Pfösl–Dorf oder über Panoramaweg-Kasbach–Bühlhof–Daum–Hotel Pfösl–Dorf
- Nova Ponente centro, 1350 m–Hotel Pfösl–Casa Schlernblick–sentiero panoramico–chiesetta di S. Elena, 1479 m (1,5 h)–Masi Moser–paese oppure sentiero panoramico–Kasbach–Maso Bühl–Daum–Hotel Pfösl–paese
- Nova Ponente centro, 1350 m–Hotel Pfösl–Schlernblick house–panoramic path–chapel of S. Helena, 1479 m (1,5 h)–Masi Moser (farms)–Hotel Pfösl–village or panoramic path–Kasbach–Maso Bühl (farm)–Daum–Pfösl–village

290 m | 2,5–3 h | 10 km | 1–6–P–8–1

St. Helena Jausenstation/Ristoro–Hotel Pfösl

B Liegalm · Malga Costa

- Deutschnofen, Parkplatz 3 km unterhalb vom Hotel Ganischgerhof–Liegalm, 1750 m und zurück
- Nova Ponente, parcheggio 3 km dopo l'hotel Ganischgerhof–Malga Costa, 1750 m e ritorno
- Nova Ponente, parking 3km after the hotel Ganischgerhof–Malga Costa (hut) 1750 m and back

450 m | 3 h | 7 km | 9

Liegalm/Malga Costa/Hut/Ganischgerhof, Schwarzenbach

C Wölflhof · Maso Lupicino

- Deutschnofen, Gibitzplatz, 1350 m–Gattererhof–Wölflhof und zurück
- Nova Ponente, piazza Gibitz, 1350 m–Maso Gatterer–Maso Lupicino e ritorno
- Nova Ponente, Gibitz square, 1350 m–Maso Gatterer (farm)–Maso Lupicino (farm) and back

100 m | 2 h | 8 km | E5

Wölflhof/Maso Lupicino/Farm

D Rundwanderung · Circuito · Circuit

- Deutschnofen, Gibitzplatz, 1350 m–Gattererhof (1 Std.)–Wölflhof (30 Min.) Unterkaplun–Dorf (40 Min.)
- Nova Ponente, piazza Gibitz, 1350 m–Maso Gatterer (1 ora)–Maso Lupicino (30 min.)–Maso Unterkaplun–paese (40 min.)
- Nova Ponente, Gibtz square, 1350 m–Maso Gatterer (farm) (1 h)–Maso Lupicino (farm) (30 min.)–Maso Unterkaplun (farm)–village (40 min.)

300 m | 2,5 h | 8,5 km | E5–3–2B

Wölflhof/Maso Lupicino/Farm/Unterkaplunhof/Maso/Farm

1
Die Skiliften in Obereggen – Pampinea – Jeden der Skipisten – auf einer sonnigen
Latemar SKIHÜTTE · BAITA
Zischgalm SKIHÜTTE · BAITA
ski center latemar

PETERSBERG · MONTE S. PIETRO

E Zu den Almen · Alle malghe · To the mountain huts

- Petersberg, 1380 m–Maria Weißenstein, 1520 m–Schönrastalm, 1690m–Schmiederalm, 1674 m und zurück
- Monte S. Pietro, 1380 m–Pietralba, 1520 m–Malga Schönrast, 1690 m–Malga Schmieder, 1674 m e ritorno
- Monte S. Pietro, 1380 m–Pietralba, 1520 m–Malga Schönrast (hut), 1690 m–Malga Schmieder (hut), 1674 m and back

500 m | 4 h | 13 km | 1–15–1

Schmieder Alm/Malga Schmieder/Hut

F Petersberger Leger · Monte San Pietro

- Petersberg, 1380 m–Maria Weißenstein, 1520 m–Forstweg–Petersberger Leger Alm, 1529 m und zurück
- Monte S. Pietro, 1380 m–Pietralba, 1520 m–strada forestale–Malga Monte
- Pietro, 1529 m e di ritorno
- Monte S. Pietro, 1380 m–Pietralba, 1520 m–forest road–Malga Monte S.Pietro (hut), 1529 m and back

340 m | 2,5 h | 10 km | 1–2

EGGEN & OBEREGGEN · EGA & OBEREGGEN

G Grotthof · Maso Grott

- Von Eggen, 1126 m zum Grotthof
- Da Ega, 1126 m al maso Grott
- From Ega, 1126 m to the Maso Grott (farm)

150 m | 1 h | 2,5 km | 7A

Gastbetriebe in Eggen/Esercizi di Ega/Restaurants in Ega

H Rauth · Novale

- Eggen, 1126 m–Bühleler–Weilthof, 1289 m–Rauth, 1276 m und zurück
- Ega, 1126 m–Bühleler–Maso Weilthof, 1289 m–Novale, 1276 m e di ritorno
- Ega, 1126 m–Bühleler–Weilthof farm, 1289 m–Novale, 1276 m and back

340 m | 2,5 h | 6,5 km | 7

Gastbetriebe in Eggen/Esercizi di Ega/Restaurants in Ega, Rider Hotel Rauth, Restaurant/ristorante Marxenkelley

I Almenwanderung · Sentiero delle malghe · Hut trail Obereggen

- Obereggen, 1550 m–Kabinenbahn Ochsenweide oder Gehweg neben Rodelbahn–Epircher Laner Alm–Almenweg–Mayrl Alm–Zischgalm–Ganischgeralm und zurück
- Obereggen, 1550 m–Cabinovia Ochsenweide o sentiero accanto alla pista da slittino–Malga Epircher Laner–Malga Mayrl–Malga Zischg–Malga Ganischger e ritorno
- Obereggen, 1550 m–Ochsenweide cable way or trail along tobogganning slope–Malga Epircher Laner (hut)–Malga Mayrl (hut)–Malga Zischg (hut)–Malga Ganischger (hut) and back

500 m | 3 h | 7 km

Epircher Laner Alm/Malga/Hut–Mayrl Alm/Malga/Hut–Zigschalm/Malga/Hut–Ganischgeralm/Malga/Hut–Gastbetriebe in Obereggen/Esercizi di Obereggen/Restaurants in Obereggen

WELSCHNOFEN · NOVA LEVANTE

J Templ Weg · Sentiero Templ · Obereggen

- Karer See, 1519 m–Seerunde–Templweg–Bewaller–Obereggen, 1530 m, und zurück (auch umgekehrt möglich)
- Lago di Carezza, 1519 m–giro del lago–sentiero Templ–Maso Bewaller–Obereggen, 1530 m, e ritorno (o viceversa)
- Lake Carezza, 1519 m–around the lake–Templ path–Maso Bewaller (farm)–Obereggen, 1530 m, and back (or reverse)

320 m | 3,45 h | 8 km | 8–9

Gasthöfe in Obereggen/Ristori a Obereggen/Restaurants in Obereggen

K Dorfpromenade · Sentiero panoramico · Panorama path

- Welschnofen, Romantikhotel Post–Nigertal–Rechenmachers Rosengarten–Panoramaweg–Gummererstr.–Welschnofen
- Nova Levante, Romantikhotel Post–valle Nigra–Rechenmachers Rosengarten–sentiero panoramico–strada S. Valentino–Nova Levante Nova Levante, Romantikhotel Post–Nigra valley–Rechenmachers Rosengarten–panorama path–S. Valentino road–Nova Levante

230 m | 3 h | 7 km | 3A–15–2

Gasthöfe in Welschnofen/Ristoranti a Nova Levante/Restaurants in Nova Levante

L Taitbühl · Montalto

- Welschnofen Zentrum, 1208 m–Schönwald–Samerweg–Innerfohrerhof–Pardellerhof–Wolfsgrube–Schiller Hof–Hagner Alm–Welschnofen
- Nova Levante paese, 1208 m–Schönwald–sentiero Samer–Maso Innerfohrer–Maso Pardeller–Fossa del lupo–Maso Schiller–Malga Hagner–Nova Levante
- Nova Levante, village centre, 1208 m–Schönwald–Samer path–Maso Innerfohrer (farm)–Maso Pardeller (farm)–wolf den–Maso Schiller (farm)–Malga Hagner (hut)–Nova Levante

620 m | 4,5 h | 13 km | 22–2–23–2B–22–1–4A

Schiller Hof/Maso/Farm–Hagner Alm/Malga/Hut–Schönwald

M Elisabeth-Promenade · passeggiata Elisabetta · Elisabeth promenade

- Welschnofen, Romantikhotel Post, 1200 m–Meierei–Elisabethpromenade–Denkmal–Parkplatz Talstation Paolina–Linienbus nach Welschnofen
- **Variante:** Parkplatz Talstation Paolina, St. Joseph Kirche, 1630 m–Gasthof Meierei, 1532 m–Elisabethpromenade–Denkmal und zurück
- Nova Levante, Romantikhotel Post, 1200 m–Meierei–passeggiata Elisabetta–monumento–parcheggio seggiovia Paolina–bus per Nova Levante
- **Alternativa:** Parcheggio seggiovia Paolina, chiesetta di S. Giuseppe, 1630 m–Albergo Meierei, 1532 m–passeggiata Elisabetta–monumento e ritorno
- Nova Levante, Romantikhotel Post, 1200 m–Meierei–Elisabeth promenade–monument–parking chair lift Paolina–bus to Nova Levante
- **Variant:** Parking chair lift Paolina, church of S. Giuseppe, 1630 m–Meierei Inn, 1532 m–Elisabeth promenade–monument and back

550 m/230 m | 4 h/3 h | 7 km/10 km | 7–6–3

Meierei Gasthof/Albergo/Inn

SKI RENT SERVICE
Karersestraße 2 / Via Carezza, 21
I-39056 Welschnofen / Nova Levante
Tel. (+39) 0471 613 010
www.ski-rent-service.com
Verleih: Ski, Snowboard, Langlauf, Schneeschuhe, Rodeln, Tourenski
Noleggio: Ski, snowboard, sci fondo, ciaspole, slitte, sci alpinismo
Rent: Ski, snowboard, cross-country-skiing, snow shoe, sledge, ski touring
Welschnofen/Nova Levante:
ore 8–19 Uhr
Malga Frommer Alm:
ore 9–11.30 & 12–16 Uhr
SA, SO & Hochsaison durchgehend sab, dom e alta stagione orario continuato
2

3
Tel. +39 340 473 4652
www.messnerjoch.com
40 min vom Niger Pass im Skigebiet Carezza/Laurin Piste mit Panoramarestaurant
40 min dal Passo Nigra nella Skiarea Carezza/pista Laurin con vista panoramica
40 min hike from Passo Nigra at the ski slope Laurin/Skiarea Carezza with Dolomites view

KARERSEE · CAREZZA

N Karer See Promenade · Passeggiata Lago di Carezza · Lake Carezza Promenade

- Karersee, 1630 m, Parkplatz Sesselliift Paolina–Waldhaus–Simhild–Hängebrücke–Karer See–Seerunde–Karer Pass, 1745 m–Paolina
- Carezza, 1630 m–parcheggio seggiovia Paolina–Waldhaus–Simhild–ponte sospeso–Lago di Carezza–giro del lago–Passo di Costalunga, 1745 m–Paolina
- Carezza, 1630 m–parking chair lift Paolina–Waldhaus–Simhild–suspension bridge–Lake Carezza–around the lake–Passo di Costalunga (pass), 1745 m–Paolina

300 m | 3 h | 8 km | 6–10–13–21–6

Gasthöfe am Karer Pass-Karersee/Ristoranti al Passo di Costalunga-Carezza/Restaurants at Passo di Costalunga (pass)-Carezza

O Karerseegebiet · Zona di Carezza · Carezza area

- Carezza, 1630 m–Parkplatz Talstation Paolina–Feriensiedlung Karersee–Franzin–Bushaltestelle Kaisersteinn–Masarè Hütte, 1955 m–Tscheiner Hütte/Variante: bis Frommeralm–Tscheiner-Hütte–Moseralm–Pension Simhild und zurück
- Carezza, 1630 m–parcheggio seggiovia Paolina–villaggio Carezza–Franzin–Kaiserstein–Baita Masarè, 1955 m–Rif. Duca di Pistoia/Variante: fino a Malga Frommer–Rif. Duca di Pistoia–Moseralm–Pensione Simhild e ritorno
- Carezza, 1630 m–parking chair lift Paolina–village Carezza–Franzin–bus stop Kaisersteinn–Baita Masarè (hut), 1955 m–Rif. Duca di Pistoia (hut)/Variant: to the Malga Frommer (hut)–Rif. Duca di Pistoia (hut)–Moseralm–Guest house Simhild and back

300 m/440 m | 2,5 h/4 h | 5 km/10 km | Str.–1A/1A–16–6

Masarè Hütte/Baita/Hut–Frommeralm/Malga/Hut–Moseralm–Sporthotel Alpenrose

P Schillerhof · Maso Schiller

- Welschnofen, 1200 m–Kabinenbahn–Frommeralm–Niger Pass–Schiller Hof–Welschnofen (auch umgekehrt möglich)
- Nova Levante, 1200 m–cabinovia–Malga Frommer–Passo Nigra–Maso Schiller–Nova Levante (o viceversa)
- Nova Levante, 1200 m–cable car–Malga Frommer–Passo Nigra (pass)–Maso Schiller (farm)–Nova Levante (o reverse)

540 m | 4 h | 11 km | Str./st./Rd.–1A–Forststr.–1–4A

Frommeralm/Malga/Hut–Schiller Hof/Maso/Farm

Q Messnerjoch

- Welschnofen, 1200 m–Kabinenbahn–Niger Pass–Forststraße–Almhütte Messnerjoch, 1930 m und zurück
- Nova Levante, 1200 m–cabinovia–Passo Nigra–sentiero forestale–Baita Messnerjoch, 1930 m e ritorno
- Nova Levante, 1200 m–cable car–Passo Nigra (pass)–forest road–Baita Messnerjoch (hut), 1930 m and back

240 m | 2 h | 2 km | 1a–1

Almhütte Messnerjoch/Baita/Hut

STEINEGG · COLLEPIETRA

R Unteregger

- Parkplatz Schenk, Obergummer, 1365 m–Straße–Untereggerhof und zurück
- Parcheggio Schenk, S. Valentino di Sopra, 1365 m–strada–Maso Unteregger e ritorno
- Parking Schenk, S. Valentino di Sopra, 1365 m–road–Maso Unteregger (farm) and back

150 m | 1,5 h | 4,5 km | Str./st./Rd.

Untereggerhof/Maso/Farm

S Schillerhof · Maso Schiller

- Gasthof Lärchenwald, Obergummer, 1355 m–Forstweg–Schiller Hof, 1555 m und zurück
- Ristorante Lärchenwald, San Valentino di Sopra, 1355 m–strada forestale–Maso Schiller, 1555 m e ritorno
- Lärchenwald restaurant, San Valentino di Sopra, 1355 m–forest road–Maso Schiller (farm), 1555 m and back

200 m | 4 h | 10,5 km | 1

Schiller Hof/Maso/Farm–Lärchenwald Gasthaus/Ristoro/Restaurant

T Wieslhof · Oberölgart

- Steinegg, Sportplatz, 1237 m–Teerstraße–Forstweg–Ölgartner, 1204 m und zurück
- Collepietra, campo sportivo, 1237 m–strada asfaltata–strada forestale–Ölgartner, 1204 m e ritorno
- Collepietra, sports centre, 1237 m–road–forest road–Ölgartner, 1204 m and back

100 m | 3,5–4 h | 8 km | 1–6

Sportplatz/Campo sportivo/sports centre

U Dorfrunde · Giro del paese · Village round

- Dorfplatz Steinegg, 820 m–Kummerhof, 960 m–Oberdorf Steinegg–Dorfplatz Steinegg–Rundweg
- Piazza Collepietra, 820 m–Maso Kummer, 960 m–Collepietra di Sopra–Piazza del paese–circuito ad anello
- Square of Collepietra, 820 m–Maso Kummer (farm), 960 m–bottom village–village center–circuit trail

140 m | 1 h | 2,5 km | 2–2A–6

Café Christl

Rifugio 4
Paolinahütte
Bergstation Sessellift Paolina / Stazione a monte seggiovia Paolina
Tel. + 39 0471 612008
Mobil/Cell. +39 347 9489641
info@paolina.huette.com – www.paolina-huette.com

5
Alpengasthof I Albergo
Malga Frommeralm
(1749 m)
Der Volltreffer am Rosengarten – mit Sonnenterrasse und gemütlichen Stuben. Schmackhafte Vorspeisen, Südtiroler Hausmannskost, Wildgerichte, Brettljausen, hausgemachte Kuchen.
La vostra meta sotto il Catinaccio – terrazza soleggiata e stube antipasti, specialità tirolesi, piatti di selvaggina, merende e torte fatte in casa.
Karersee | Carezza – Tel 0471 612184 – www.frommeralm.it

SCHNEESCHUHWANDERUNGEN
ESCURSIONI PER CIASPOLE
SNOWSHOE HIKES

DEUTSCHNOFEN · NOVA PONENTE

A Maria Weißenstein · Pietralba

- Parkplatz Bar Arche, Deutschnofen, 1350 m–Pilgerweg E5 nach Wallfahrtskirche Maria Weißenstein, 1520 m–Petersberger Leger Alm, 1529 m–Laab Alm, 1649 m–Bar Arche
- Parcheggio Bar Arche, Nova Ponente, 1350 m–sentiero di pelegrinaggio E5 fino a santuario Pietralba, 1520 m–Malga Monte S. Pietro, 1529 m–Malga Laab, 1649 m–Bar Arche
- Parking Bar Arche, Nova Ponente, 1350 m–pilgrame path E5 to the pilgrimage church of Pietralba, 1520 m–Malga Monte S. Pietro (hut), 1529 m–Laab hut, 1649 m–Bar Arche

600 m | 5 h | 13 km | E5–2–1B–1

Bar Arche–Laab Alm/Malga/Hut

B St. Agatha · S. Agata

- Bar Luise, Deutschnofen, 1350 m–Platten, 1320 m–Voltmühle, 1188 m–Unterkofl–St. Agatha, 1304 m–Oberkofl–Dorf
- Bar Luise, Nova Ponente, 1350 m–Laste, 1320 m–mulino Voit, 1188 m–Unterkofl–S. Agata, 1340 m–Oberkofl–Paese
- Bar Luise, Nova Ponente, 1350 m–Platten/Laste, 1320–Voit mill, 1188 m–Unterkofl–St. Agatha, 1340 m–Oberkofl–village

350 m | 2 h | 7 km | 6A–6B

Bar Luise

PETERSBERG & MARIA WEISSENSTEIN
MONTE S. PIETRO & PIETRALBA

C Kösertal · Valle Köser · Köser valley

- Petersberg, 1380 m–Maria Weißenstein, 1520 m (30 Min.)–Kösertal–Neuhütt Alm, 1791 m–Petersberger Leger Alm, 1529 m–Maria Weißenstein–Petersberg
- Monte S. Pietro, 1380 m–Pietralba, 1520 m (30 min.)–Valle Köser–Malga Capanna Nuova, 1791 m–Malga Monte S. Pietro, 1529 m–Pietralba–Monte S. Pietro
- Monte S. Pietro, 1380 m–Pietralba, 1520 m (30 min.)–Köser valley–Capanna Nuova hut, 1791 m–Malga Monte S. Pietro, 1529 m–Pietralba–Monte S. Pietro

650 m | 5 h | 15 km | 15–2A–2–1

Neuhütt Alm/Malga Capanna Nuova/Hut

D Almenwanderung · Sentiero delle malghe · Hut trail

- Maria Weißenstein, 1520 m–Pichlwiese–Schönrastalm–Schmiederalm, 1674 m (1,45 Std.)–Laneralm, 1583 m–Kösertal–Maria Weißenstein (2,5 Std.)
- Pietralba–Malga Schönrast, 1690 m–Malga Schmieder, 1674 m (1,45 h)–Malga Laner, 1583 m–valle Köser–Pietralba (2,5 h)
- Pietralba–Malga Schönrast (hut), 1690 m–Malga Schmieder (hut),1674 m (1,45 h)–Malga Laner (hut), 1583 m–Köser valley–Pietralba (2,5 h)

350 m | 4,15 h | 8 km | 8–15–G–3–E5

Neuhütt/Malga Capanna Nuova/Hut, Schmieder Alm/Malga Schmieder/Hut

JOCHGRIMM · PASSO OCLINI

E Jochgrimm · Passo Oclini

- Jochgrimm, 1995 m–Kugeljoch, 1923 m–Forststraße–Isi Hütte, 1853 m–Jochgrimm
- Passo Oclini, 1995 m–Passo Cugola, 1923 m–Strada forestale–Malga Isi, 1853 m–Passo Oclini
- Passo Oclini (pass), 1995 m–Passo Cugola (pass), 1923 m–forest road–Malga Isi (hut), 1853 m–Passo Oclini (pass)

170 m | 3 h | 7,5 km | 4–Forststr./strada forestale 14

Isi Hütte/Malga/Hut

F Rundwanderung · Circuito · Circuit

- Jochgrimm, 1995 m–Gurndin Alm, 1952 m–Isi Hütte, 1853 m–Jochgrimm
- Passo Oclini, 1995 m–Malga Grundin, 1952 m–Malga Isi, 1853 m–Passo Oclini
- Passo Oclini (pass), 1995 m–Malga Gurndin (hut), 1952 m–Malga Isi (hut), 1853 m–Passo Oclini (pass)

150 m | 4 h | 5,5 km | 2–12A–7

Isi Hütte/Malga/Hut–Gurndin Alm/Malga/Hut

EGGEN & OBEREGGEN · EGA & OBEREGGEN

G Rundwanderung · Circuito · Circuit

- Eggen, 1126 m–Maso Weilhof, 1289 m–Lagarn–Rauth, 1276 m–Flecker–Eggen
- Ega, 1126 m–Maso Weilhof, 1289 m–Lagarn–Novale, 1276 m–Flecker–Ega
- Ega, 1126 m–Maso Weilhof (farm), 1289 m–Lagarn–Novale, 1276 m–Flecker–Ega

390 m | 3–3,5 h | 8,5 km | 7–Str./st./Rd.–8–10

Gastbetriebe in Eggen/Esercizi di Ega/Restaurants in Ega, Riderhotel Rauth, Gasserhof–Hotel Latemar

H Häusler Sam

- Obereggen, 1550 m–Bewallerhof–Häusler Sam, 1540 m und zurück
- Obereggen, 1550 m–Maso Bewaller–Malga Häusler Sam, 1540 m e ritorno
- Obereggen, 1550 m–Maso Bewaller (farm)–Malga Häusler Sam (hut), 1540 m and back

270 m | 2–2,5 h | 8 km | 9–8

Almgasthaus Häusler Sam, nur Sa-So–Restaurant Platzl
Malga Häusler Sam, solo sab-dom–Ristorante Platzl
Malga Häusler Sam (hut), only Sat-Sun–Restaurant Platzl
Gastbetriebe in Obereggen/Esercizi di Obereggen/Restaurants at Obereggen

I Obereggen

- Obereggen, 1550 m–Grosswiesen–Durabühel–Epircher Laner Alm, 1830 m–Obereggen
- Obereggen, 1550 m–prati Gross–altura Durabühel–Malga Epircher Laner, 1830 m–Obereggen
- Obereggen, 1550 m–Gross meadows–Durabühel hill–Malga Epircher Laner (hut), 1830 m–Obereggen

300 m | 3 h | 6 km | 11–10–22A–22–21

Epircher Laner Alm/Malga/Hut–Restaurant Platzl/Ristorante/Restaurant
Gastbetriebe in Obereggen/Esercizi di Obereggen/Restaurants at Obereggen

WELSCHNOFEN · NOVA LEVANTE

J Wolfsgrubenjoch · Fossa del Lupo

- Welschnofen, Rechenmachers Rosengarten, 1337 m–Nigertalweg–Jocherhof, 1555 m–Hagner Alm, 1555 m–Schiller Hof, 1565 m–Wolfsgrube, 1509 m–Welschnofen
- Nova Levante, Rechenmachers Rosengarten, 1377 m–sentiero valle Nigra–Maso Jocher, 1555 m–Malga Hagner, 1555 m–Maso Schiller, 1565 m–Fossa del lupo–Nova Levante
- Nova Levante, Rechenmachers Rosengarten, 1377 m–nigra path–Maso Jocher (farm), 1555 m–Malga Hagner (hut), 1555 m–Maso Schiller (farm), 1565 m–wolf den–Nova Levante

540 m | 4 h | 12 km | 15A–4B–4A–1–5

Rechenmachers Rosengarten–Schiller Hof/Maso

K Nigertal · Valle Nigra

- Welschnofen, 1200 m–Kabinenbahn,–Frommeralm, 1743 m–Niger Pass, 1680 m–Nigertalweg–Rechenmachers Rosengarten, 1350 m
- Nova Levante, 1200 m–cabinovia–Malgra Frommer, 1743 m–Passo Nigra, 1680 m–sentiero Valle Nigra–Rechenmachers Rosengarten, 1350 m
- Nova Levante, 1200 m–cable car–Malga Frommer–Passo Nigra, 1680 m–Valle Nigra–Rechenmachers Rosengarten, 1350 m

390 m | 2,5 h | 6 km | 1A–Nigertalweg/Valle Nigra

Frommeralm, Rechenmachers Rosengarten

KARERSEE · CAREZZA

L Häusler Sam

- Karer See, 1549 m–Templweg–Bewallerhof–Almgasthaus Häusler Sam–Karer See
- Lago di Carezza, 1549 m–sentiero Templ–Maso Bewaller–Malga Häusler Sam–Lago di Carezza
- Lake Carezza, 1549 m–Templ trail–Maso Bewaller (farm)–Malga Häusler Sam (hut)–Lake Carezza

370 m | 4,5 h | 14 km | 8–9–Samerweg/sentiero Samer–9–8

Almgasthaus Häusler Sam, nur Sa-So / Malga Häusler Sam, solo sab-dom / Malga Häusler Sam (hut), only Sat-Sun

M Mitterleger · Radura di Mezzo

- Karer See, 1525 m–Mitterleger, 1839 m–Grand Hotel Carezza, 1600 m
- Lago di Carezza, 1525 m–Radura di Mezzo, 1839 m–Grand Hotel Carezza, 1600 m
- Lake Carezza, 1525 m–Radura di Mezzo, 1839 m–Grand Hotel Carezza, 1600 m

400 m | 3 h | 7,5 km | 11–21–13

Gasthöfe in Karersee/Baite & ristoranti a Carezza/Huts & restaurants in Carezza

N Frin

- Parkplatz Hotel Moseralm, 1580 m–Oberputzer–Speicherbecken–Zenay Berg, 1752 m–Frin–zurück zur Moseralm
- Parcheggio Hotel Moseralm, 1580 m–Oberputzer–lago artificale–Monte Zenay, 1752 m–Frin–ritorno Moseralm
- Parking Hotel Moseralm, 1580 m–Oberputzer–artificial lake–Zenay, 1752 m–Frin–back Moseralm

204 m | 1,5 h | 4,5 km | 16–Frin–16

Moseralm

SKIWANDERWEG
PISTA DA FONDO E SENTIERO INVERNALE
SKI CROSSING AND HIKING PATH

KARERSEE · CAREZZA

A Verbindung · Collegamento · Connection

- Alpenrose–Moseralm–Frin–Niger Pass/Passo Nigra

84 m | 8 km

Frommer Alm Malga/Hut

6
Mondschein
Der Treffpunkt für Genießer
L'angolo del buongustaio
Stenk 4 - 39050 Eggen I +39 0471 610123 | info@hotel-mondschein.it | www.hotel-mondschein.it

7
SPORT LAURIN
Karersestraße 12 · 39056 Welschnofen
e-mail: info@sportlaurin.com
t.(+39) 0471 613575
www.sportlaurin.com
Verleih, Sportshop und professioneller Service
Noleggio, negozio di articoli sportivi e service
Rental, sport shop and ski service
Verleih: Ski, Snowboard, Schneeschuhe, Rodeln, Protektoren
Noleggio: ski, snowboard, ciaspole, slitte, protezioni
Rent: ski, snowboard, snowshoes, sledge, protector

8
Direkt an der Skipiste. Südtiroler Spezialitäten, Pizzas und hausgemachte Kuchen.
Direttamente sulle piste. Godetevi i nostri piatti tirolesi, pizze e torte fatte in casa.
Directly on the ski pistes. Taste our traditional plates, pizzas and homemade cakes.
RESTAURANT LATEMAR
I-39056 Carezza - Karerseestraße 136 Via Carezza
Tel. +39 0471 612 140 - www.castellatemar.it

LANGLAUFLOIPEN
PISTE DA FONDO
CROSS COUNTRY SKIING TRACKS

DEUTSCHNOFEN · NOVA PONENTE

A Kesselmoos

- Deutschnofen, Bar Luise od. Sportplatz, 1360 m–Kesselmoos, 1393 m
- Nova Ponente, Bar Luise o campo sportivo, 1360 m–Kesselmoos, 1393 m
- Nova Ponente, Bar Luise or sports centre, 1360 m–Kesselmoos, 1393 m

80 m | 6,8 km

Bar Luise–Sportplatz/Campo sportivo/sport centre

B Wölflhof · Maso Lupicino

- Deutschnofen, Bar Luise o. Sportplatz, 1360 m–Wölflhof, 1290 m
- Nova Ponente, Bar Luise o campo sportivo, 1360 m–Maso Lupicino, 1290 m
- Nova Ponente, Bar Luise or sports centre, 1360 m–Maso Lupicino (farm), 1290 m

190 m | 14,2 km

Bar Luise–Sportplatz/Campo sportivo/sport centre–Wölflhof/Maso/Farm

C Verbindung · Collegamento · Connection

- Deutschnofen, Bar Luise o. Sportplatz, 1360 m–Hotel Pfösl, 1383 m
- Nova Ponente, Bar Luise o campo sportivo, 1360 m–Hotel Pfösl, 1383 m
- Nova Ponente, Bar Luise or sports centre, 1360 m–Hotel Pfösl, 1383 m

20 m | 1 km

Bar Luise–Sportplatz/Campo sportivo/sports centre–Hotel Pfösl

D Übungsloipe · Pista scuola · Training track Pfösl

- ab/bis Hotel Pfösl
- da /a Hotel Pfösl
- from/to Hotel Pfösl

25 m | 1,5 km

Hotel Pfösl

E Pfösl

- Hotel Pfösl, 1383 m–Bichlwiesen–Kasbach, 1375 m
- Hotel Pfösl, 1383 m–Prati del Colle–Kasbach, 1375 m
- Hotel Pfösl, 1383 m–Bichl meadows–Kasbach, 1375 m

40 m | 4,9 km

Hotel Pfösl

F Laab Alm · Malga Laab

- Laab Alm/Malga/Hut, 1649 m–Neuhütt/Malga Capanna Nuova/Hut, 1791 m

142 m | 7 km

Laab Alm/Malga/Hut–Neuhütt/Malga Capanna Nuova/Hut

F1 Übungsloipe · Pista scuola · Training track Laab Alm

- ab/bis Laab Alm, 1649 m
- da/a Malga Laab, 1649 m
- from/to Laab Hut, 1649 m

Verbindungsloipen von der Laab Alm zur Auerleger Alm & Lavazè Joch sind geöffnet.
Le piste di collegamento da Malga Laab per Malga Ora e Passo Lavazè sono aperte.
The connecting runs from Malga Laab to Malga Ora and Passo Lavazè are open.

50 m | 2 km

Laab Alm/Malga/Hut

PETERSBERG & MARIA WEISSENSTEIN
MONTE S. PIETRO & PIETRALBA

G Schmiederalm · Malga Schmieder

- Maria Weißenstein, 1520 m–Pichlwiese–Schmiederalm, 1674 m
- Pietralba, 1520 m–Prati del Colle–Malga Schmieder, 1674 m
- Pietralba, 1520 m–Pichl meadows–Malga Schmieder (hut), 1674 m

180 m | 4 km

Schmieder Alm/Malga Schmieder/Hut

H Kösertal · Valle Köser

- Schmiederalm, 1674 m–Kösertal, 1696 m
- Malga Schmieder, 1674 m–valle Köser, 1696 m
- Malga Schmieder (hut), 1674 m–Köser valley, 1696 m

30 m | 2,5 km

Schmieder Alm/Malga Schmieder/Hut

I Neuhütt · Malga Capanna Nuova

- Maria Weißenstein, 1520 m–Kösertal–Neuhütt, 1791 m
- Pietralba, 1520 m–valle Köser–Malga Capanna Nuova, 1791 m
- Pietralba, 150–Köser valley–Malga Capanna Nuova (hut), 1791 m

82 m | 9,5 km

Neuhütt/Malga Capanna Nuova/Hut, Schmieder Alm/Malga Schmieder/Hut

J Rundloipe · Anello · Ring

- Schmiederalm, 1674 m–Kösertal–Neuhütt–Schmiederalm
- Malga Schmieder, 1674 m–valle Köser–Malga Capanna Nuova–Malga Schmieder, 1674 m
- Malga Schmieder (hut), 1674 m–Köser valley–Malga Capanna Nuova (hut)–Malga Schmieder (hut), 1674 m

300 m | 12,5 km

Neuhütt/Malga Capanna Nuova/Hut, Schmieder Alm/Malga Schmieder/Hut

K Auer Leger · Malga Ora

- Neuhütt Alm, 1791 m–Auer Leger, 1872 m
- Malga Capanna Nuova, 1791 m–Malga Ora, 1872 m
- Malga Capanna Nuova (hut), 1791 m–Malga Ora (hut), 1872 m

110 m | 5 km

Auer Leger/Malga Ora/Hut–Neuhütt/Malga Capanna Nuova/Hut

ALDEIN · RADEIN · JOCHGRIMM
ALDINO · REDAGNO · PASSO OCLINI

L Jochgrimm · Passo Oclini

- Auer Leger/Malga Ora/Hut, 1872 m–Jochgrimm/Passo Oclini/Passo Oclini (pass), 1989 m

117 m Sehr steil! Molto ripida! Very steep! | 5 km

Auer Leger/Malga Ora/Hut–Neuhütt/Malga Capanna Nuova/Hut

M Rundloipe · Anello · Ring

- Jochgrimm/Passo Oclini/Passo Oclini (pass),1989 m

40 m | 5 km

N Variante Panorama

- Jochgrimm, 1989 m–Rundloipe Jochgrimm, 2025 m
- Passo Oclini, 1989 m–Anello Passo Oclini, 2025 m
- Passo Oclini (pass), 1989 m–Ring Passo Oclini (pass), 2025 m

90 m | 2 km

O Rundloipe · Anello · Ring

- Auer Leger/Malga Ora/Hut, 1872 m

130 m | 9 km

Auer Leger/Malga Ora/Hut

P Auer Leger · Malga Ora · Lavazè Joch · Passo Lavazè

- Auer Leger, 1872 m–Lavazè Joch, 1808 m
- Malga Ora, 1872 m–Passo di Lavazè, 1808 m
- Malga Ora (hut), 1872 m–Passo Lavazè (pass), 1808 m

72 m | 3 km

Auer Leger/Malga Ora/Hut

LAVAZÈ JOCH · PASSO LAVAZÈ

Q Rundloipe · Anello · Ring

- Varena Alm/Malga/Hut, 1845 m

150 m | 5 km

R Rundloipe · Anello · Ring

- Lavazè Joch/Passo di Lavazè/Passo Lavazè (pass), 1808 m

130 m | 5,2 km

S Rundloipe · Anello · Ring Laurin Agonistica

- Lavazè Joch/Passo di Lavazè/Passo Lavazè (pass), 1808 m

55 m | 5 km

T Große Rundloipe · Anello grande · Big ring Campiol

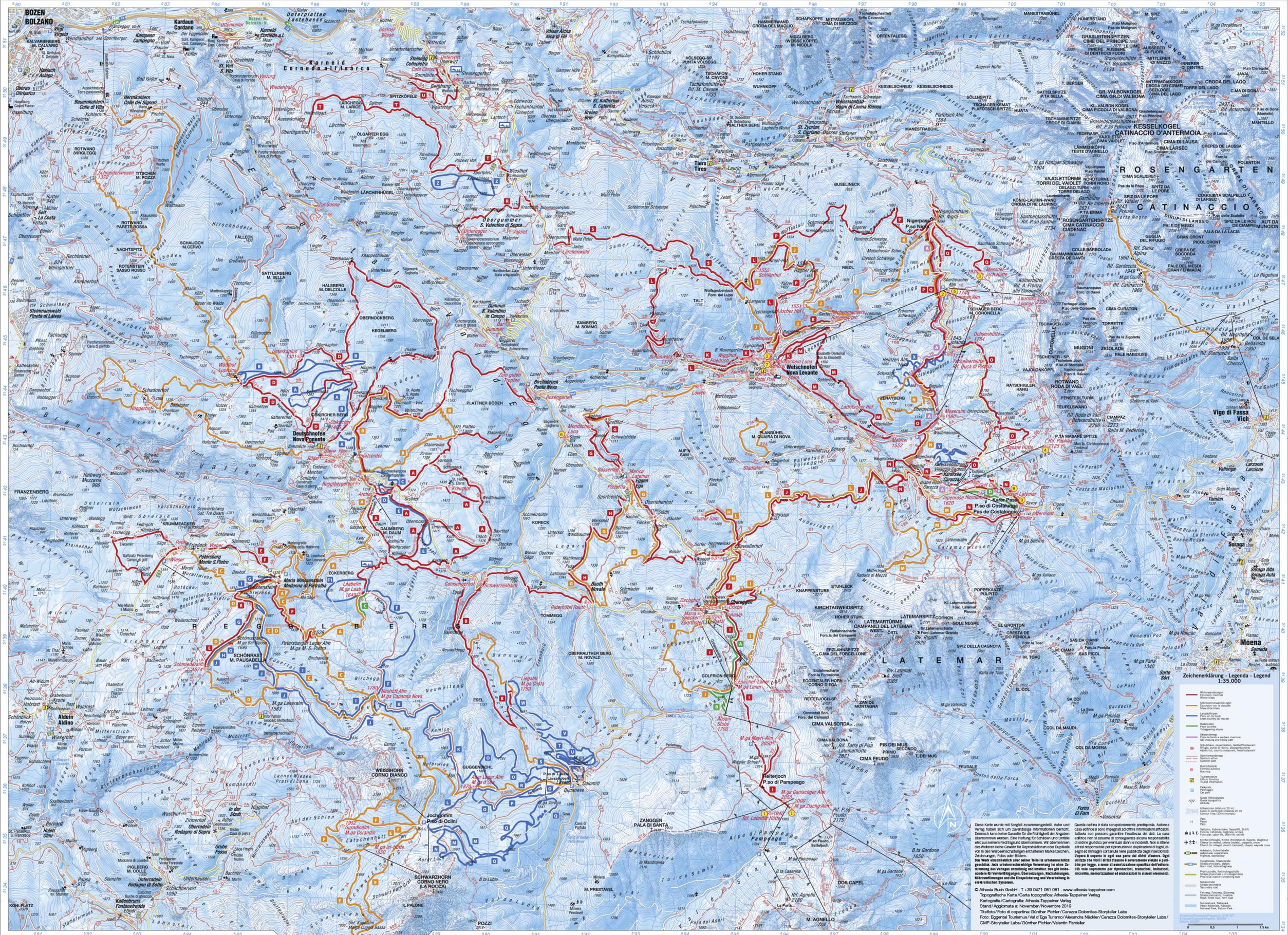
- Lavazè Joch/Passo di Lavazè/Passo Lavazè (pass), 1808 m

10 m | 4,5 km

U Kleine Rundloipe · Anello piccolo · Small ring Campiol

- Lavazè Joch/Passo di Lavazè/Passo Lavazè (pass), 1808 m

5 m | 2,8



Diese Karte wurde mit Sorgfalt zusammengestellt. Autor und Verlag haben sich um zuverlässige Informationen bemüht. Dennoch kann keine Garantie für die Richtigkeit der Angaben übernommen werden. Eine Haftung für Schäden und Unfälle wird aus keinem Rechtsgrund übernommen. Wir übernehmen des Weiteren keine Gewähr für Reproduktionen oder Duplikate von in den Werbeeinschaltungen enthaltenen Markenzeichen, Zeichnungen, Fotos oder Bildern.

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede urheberrechtswidrige Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Nachahmungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

© Athesia Buch GmbH . T +39 0471 081 081 . www.athesia-tappeiner.com
Topografische Karte/Carta topografica: Athesia-Tappeiner Verlag
Kartografie/Cartografia: Athesia-Tappeiner Verlag
Stand/Aggiornata a: November/Novembre 2019
Titelfoto/Foto di copertina: Günther Pichler/Carezza Dolomites-Storyteller Labs
Foto: Eggental Tourismus/Val d'Ega Turismo/Alexandra Näckler/Carezza Dolomites-Storyteller Labs/CMP-Storyteller Labs/Günther Pichler/Valentin Pardeller

Questa cartina è stata scrupolosamente predisposta. Autore e casa editrice si sono impegnati ad offrire informazioni affidabili, tuttavia non possono garantire l'esattezza dei dati. La casa editrice non si assume di conseguenza alcuna responsabilità di ordine giuridico per eventuali danni o incidenti. Non si ritiene altresì responsabile per riproduzioni o duplicazioni di loghi, disegni ed immagini contenute nelle pubblicità degli inserzionisti.

L'opera è coperta in ogni sua parte dai diritti d'autore. Ogni utilizzo che violi i diritti d'autore è severamente vietato e punito per legge, a meno di autorizzazione specifica dell'editore. Ciò vale soprattutto per riproduzioni, traduzioni, inclusioni, microfilm, memorizzazioni ed elaborazioni in sistemi elettronici.